



# Jaké jsou principy Ceragem?

## CHIROPRAXE

Při rovnání páteře dochází k uvolnění utlačovaných nervových svazků. Díky této metodě dojde ke zlepšení pohyblivosti, odstranění bolestí a jiných zdravotních obtíží.

## JADEIT

Tomuto polodrahokamu se v Asii přisuzují léčivé účinky. Jak interní projektor, tak externí projektory jsou z tohoto vzácného materiálu vyrobeny.

## MASÁŽ

Po ergonomicky vytvarovaných vodících kolejnicích se podél páteře posouvají příjemně nahříváné jadeitové kameny a přitom jemně masírují zádové svalstvo, čímž uvolňují jejich napětí.

## INFRAČERVENÉ TEPLA

Speciální nahřívací desky vydávají příjemné infračervené teplo, které má pozitivní účinky na lidské tělo (dochází ke zlepšení krevního oběhu a zmírňování bolestí kloubů a svalů).

## MOXOVÁNÍ

Moxováním se v tradiční čínské medicíně označuje řízené ohřívání akupresurních prokrvení a povzbuzuje funkce jednotlivých orgánů těla a rovněž povzbuzuje imunitní systém.

**Qi** – je čínské slovo označující vitalitu, životní sílu a energii. Tato životní energie cirkuluje v lidském těle v tzv. meridiánech. Pokud jsou tyto energetické dráhy blokovány, tok energie je nerovnoměrný, nedostatečný. Důsledkem toho jsou obtíže nebo dokonce poruchy funkce našich orgánů. CERAGEM stimuluje Qi, a tím posiluje samoléčící sílu těla.

## PRŮBĚH MASÁŽE

Masáž probíhá v leže na lehátku, v bílém bavlněném prádle (tričko a bílé kalhoty, šortky či tepláky). Nejvhodnější je bílé oblečení a je nutné, aby bylo z přírodních materiálů a nebylo tmavé, aby mohlo infračervené teplo pronikat skrze látku.

V této chvíli disponujeme **3 lehátky CERAGEM** – 1× **CERAGEM Master V3** a 2× **CERAGEM E**.

Informace o rezervaci lehátka CERAGEM získáte přímo na hotelové recepci nebo na telefonním čísle 558 440 311.

 Hotel Prosper Čeladná \*\*\*\* | [www.hotel-prosper.cz](http://www.hotel-prosper.cz)

 hotel-prosper | YQ1H8vxF

email: [recepcie@hotel-prosper.cz](mailto:recepcie@hotel-prosper.cz) | tel.: +420 558 440 311